

# Jídelní lístek



Na týden od 1. října do 5. října 2018

obsahuje alergeny:

<b>Pondělí</b>	<b>Polévka:</b> Písmenková 1,3,7,9
<b>1</b>	<b>Hlavní jídlo:</b> Boloňské špagety se sýrem 1,3,6,7,9
	<b>Doplněk:</b> Ovocný kompot, džus mrkvík, voda
<b>Úterý</b>	<b>Polévka:</b> Květáková 1,3,7,9
<b>2</b>	<b>Hlavní jídlo:</b> Tilápie zapečená s pórkem a mozzarellou, brambor 4,7,9,10
	<b>Doplněk:</b> Mrkvový salát s jablky, džus malina-rybíz, mléko, voda 7
<b>Středa</b>	<b>Polévka:</b> Česnečka s bramborem 3,9
<b>3</b>	<b>Hlavní jídlo:</b> Čočka na kyselo, vařené vejce, kys.okurka (bezmasý pokrm) 1,3
	<b>Doplněk:</b> Cereálie, pomerančový džus, mléko, voda 1,3,7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Polévka:</b> Hovězí vývar s bulgurem 9
<b>4</b>	<b>Hlavní jídlo:</b> Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše 1,3,7
	<b>Doplněk:</b> Salát z červeného zelí s paprikou, švestkový džus, voda
<b>Pátek</b>	<b>Polévka:</b> Droždová 1,3,7,9
<b>5</b>	<b>Hlavní jídlo:</b> Segedínský guláš, kynutý knedlík 1,3,6,7,8,9,11,13
	<b>Doplněk:</b> Ovoce, zelený čaj, mléko, voda 7

Vedoucí školní jídelny: Balochová A., vedoucí kuchařka: Mikešová J.

Školní jídelna, Jaroslava Pešaty 1313, Duchcov, telefon: 474 559 678

Výdej obědů: cizí strážníci 11:15 - 12:00, žáci 12:00 - 14:00

Změna jídelního lístku vyhrazena. Za neodebrané nebo den předem neodhlášené obědy se náhrada neposkytuje.

# Jídelní lístek



Na týden od 8. října do 12. října 2018

obsahuje alergen(y):

<b>Pondělí</b>	<b>Polévka:</b>	Zeleninová se semolinovými kroužky	1,3,7,9
<b>8</b>	<b>Hlavní jídlo:</b>	Brokolice zapečená s nivou, brambor	(bezmasý pokrm) 3,7,9
	<b>Doplněk:</b>	Salát z červené řepy, džus stéva-cola, voda	
<b>Úterý</b>	<b>Polévka:</b>	Vločková	9
<b>9</b>	<b>Hlavní jídlo:</b>	Hovězí pečeně na houbách, rýže	1,6,9
	<b>Doplněk:</b>	Voda s citónovou trávou, ovocné mléko, voda	7
<b>Středa</b>	<b>Polévka:</b>	Krémová ze žlutého hrachu	7,9
<b>10</b>	<b>Hlavní jídlo:</b>	Dukátové buchtičky s krémem	(sladký bezmasý pokrm) 1,3,7,13
	<b>Doplněk:</b>	Ovoce, ovocný džus s příchutí karamboly, kakao, voda	7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Polévka:</b>	Gulášová	1,6,7,9
<b>11</b>	<b>Hlavní jídlo:</b>	Zapečené těstoviny po lyonsku	1,3,7
	<b>Doplněk:</b>	Salát z čínské zeli se smetanou, ostružinový džus, voda	7
<b>Pátek</b>	<b>Polévka:</b>	Kuřecí vývar s droždovou rýží	1,3,6,7,9
<b>12</b>	<b>Hlavní jídlo:</b>	Pečené kuře, červené zelí s červenou řepou, chlupaté knedlíky	1,3,6,7,8,12
	<b>Doplněk:</b>	Ovoce, džus dýně-ananas, mléko, voda	7

Vedoucí školní jídelny: Balochová A., vedoucí kuchařka: Mikešová J.

Školní jídelna, Jaroslava Pešaty 1313, Duchcov, telefon: 474 559 678

Výdej obědů: cizí strážníci 11:15 - 12:00, žáci 12:00 - 14:00

Změna jídelního lístku vyhrazena. Za neodebrané nebo den předem neodhlášené obědy se náhrada neposkytuje.

# Jídelní lístek



Na týden od 15. října do 19. října 2018

obsahuje alergeny:

<b>Pondělí</b>	<b>Polévka:</b>	Dýňový krém 1,3,7,9
<b>15</b>	<b>Hlavní jídlo:</b>	Smažená treska plněná hořčičným dresinkem, bramborová kaše 1,3,4,7,9
	<b>Doplněk:</b>	Salát colleslaw, džus mango-acai, voda 7
	<b>Úterý</b>	<b>Polévka:</b>
<b>16</b>	<b>Hlavní jídlo:</b>	Rajská omáčka, masové koule, těstovina 1,3,6,7,9
	<b>Doplněk:</b>	Ovoce, melounový džus, mléko, voda 7
	<b>Středa</b>	<b>Polévka:</b>
<b>17</b>	<b>Hlavní jídlo:</b>	Fazole na kastilský způsob, mini párečky, kys.okurka 1,3,7,9,10
	<b>Doplněk:</b>	Moučník, džus malina-rybíz, mléko, voda 1,3,6,7,13
	<b>Čtvrtek</b>	<b>Polévka:</b>
<b>18</b>	<b>Hlavní jídlo:</b>	Kuřecí nudličky na pórku, basmati rýže 1,3,7,9,13
	<b>Doplněk:</b>	Müsli tyčinka, broskvový džus, voda 1,3,6,7,8,12
	<b>Pátek</b>	<b>Polévka:</b>
<b>19</b>	<b>Hlavní jídlo:</b>	Hovězí guláš, houskový knedlík (1,3,6,7,8,9,11,13)
	<b>Doplněk:</b>	Ovoce, džus lesní jahoda, mléko, voda 7

Vedoucí školní jídelny: Balochová A., vedoucí kuchařka: Mikešová J.

Školní jídelna, Jaroslava Pešaty 1313, Duchcov, telefon: 474 559 678

Výdej obědů: cizí strážníci 11:15 - 12:00, žáci 12:00 - 14:00

Změna jídelního lístku vyhrazena. Za neodebrané nebo den předem neodhlášené obědy se náhrada neposkytuje.

# Jídelní lístek



Na týden od 22. října do 26. října 2018

obsahuje alergeny:

<b>Pondělí</b>	<b>Polévka:</b> Zeleninový vývar se sýrovým kapáním 1,3,7,9
<b>22</b>	<b>Hlavní jídlo:</b> Květákový mozeček, brambor (bezmasý pokrm) 3,9
	<b>Doplněk:</b> Okurkový salát, voda s mátou, ovocné mléko, voda 7
<b>Úterý</b>	<b>Polévka:</b> Z vaječné jíšky 1,3,9
<b>23</b>	<b>Hlavní jídlo:</b> Špindlerovo maso, těstovina 1,3,6,7,9
	<b>Doplněk:</b> Ovocný jogurt, džus tykvík, voda 7
<b>Středa</b>	<b>Polévka:</b> Čočková 1,9
<b>24</b>	<b>Hlavní jídlo:</b> Rýžový nákyp se švestkami (sladký bezmasý pokrm) 3,7,12
	<b>Doplněk:</b> Ovoce, džus multivitamin, kapučínek, voda 7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Polévka:</b> Francouzská 1,3,7,9
<b>25</b>	<b>Hlavní jídlo:</b> Přírodní kuřecí plátek, dušený hrášek s mrkví, brambor 1,6,7,9
	<b>Doplněk:</b> Oplatka, džus černá višně, voda 1,3,6,7,8,12
<b>Pátek</b>	<b>Polévka:</b> Kmínová s vejci 3,9
<b>26</b>	<b>Hlavní jídlo:</b> Hovězí pečeně na česneku, dušený špenát, bramborový knedlík 1,3,7,9,12,13
	<b>Doplněk:</b> Ovoce, pomerančový džus, mléko, voda 7

Vedoucí školní jídelny: Balochová A., vedoucí kuchařka: Mikešová J.

Školní jídelna, Jaroslava Pešaty 1313, Duchcov, telefon: 474 559 678

Výdej obědů: cizí strážníci 11:15 - 12:00, žáci 12:00 - 14:00

Změna jídelního lístku vyhrazena. Za neodebrané nebo den předem neodhlášené obědy se náhrada neposkytuje.

# Jídelní lístek



Na týden od 29. října do 2. listopadu 2018

obsahuje alergeny:

<b>Pondělí</b>	<b>Polévka:</b>	
<b>29</b>	<b>Hlavní jídlo:</b>	PODZIMNÍ PRÁZDNINY
	<b>Doplněk:</b>	
<b>Úterý</b>	<b>Polévka:</b>	
<b>30</b>	<b>Hlavní jídlo:</b>	PODZIMNÍ PRÁZDNINY
	<b>Doplněk:</b>	
<b>Středa</b>	<b>Polévka:</b>	Zeleninová s osmaženým hráškem 1,3,7,9
<b>31</b>	<b>Hlavní jídlo:</b>	Zeleninové lečo s uzeninou, brambor 3,9
	<b>Doplněk:</b>	Mrkvový salát, mandarinkový čaj, mléko, voda 7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Polévka:</b>	
<b>1</b>	<b>Hlavní jídlo:</b>	
	<b>Doplněk:</b>	
<b>Pátek</b>	<b>Polévka:</b>	
<b>2</b>	<b>Hlavní jídlo:</b>	
	<b>Doplněk:</b>	

Vedoucí školní jídelny: Balochová A., vedoucí kuchařka: Mikešová J.

Školní jídelna, Jaroslava Pešaty 1313, Duchcov, telefon: 474 559 678

Výdej obědů: cizí strážníci 11:15 - 12:00, žáci 12:00 - 14:00

Změna jídelního lístku vyhrazena. Za neodebrané nebo den předem neodhlášené obědy se náhrada neposkytuje.